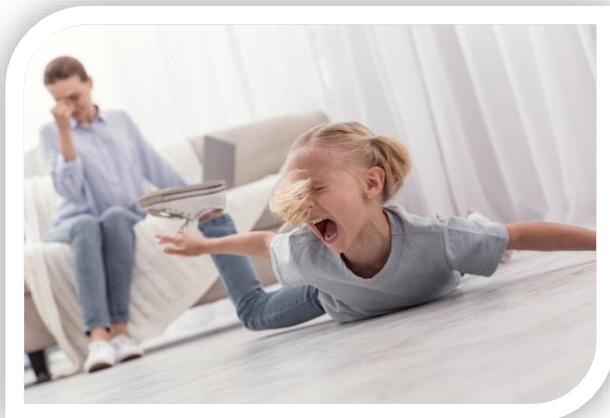


## Рекомендации родителям по воспитанию эмоционально возбудимого ребёнка



1. **Избегайте крайностей:** нельзя позволять ребенку делать все, что ему заблагорассудится, но нельзя и все запрещать, четко решите для себя, что можно и что нельзя, и согласуйте это со всеми членами семьи.

2. Своим поведением **показывайте ребенку пример:** сдерживайте свои эмоции, ведь он подражает вам в своем поведении.

3. **Уделяйте ребенку достаточно внимания,** пусть он никогда не чувствует себя забытым, но в то же время объясните ребенку, что бывают моменты, когда у вас есть другие заботы, надо это понять и принять

4. Помните, что **истерические приступы чаще всего связаны со стремлением обратить на себя внимание или вызвать жалость и сочувствие.** Не надо потакать ребенку, не надо изменять своих требований, лучше, когда ребенок успокоится, объяснить ему, почему вы так поступили, а не иначе.

*Вероника Валерьевна Пиликевич,  
педагог-психолог гимназии*